

**O CUIDADO
NÃO PODE
FICAR SÓ
NO OFF**

A violência no ambiente digital tem consequências reais na vida de crianças e adolescentes.

Apaga que ainda dá tempo.

Se acha, né?

Imagem gerada através de IA - Inteligência Artificial

O que é violência no ambiente digital?

É qualquer forma de constrangimento, ameaça, humilhação ou abuso que acontece por meio da internet, redes sociais, jogos online ou aplicativos de mensagens. Pode ser praticada por conhecidos ou anônimos, em qualquer hora ou lugar.

Formas comuns de violência no ambiente digital:

- Cyberbullying (ameaças, humilhações, ofensas e intimidação)
- Divulgação de imagens íntimas
- Assédio e aliciamento sexual
- Disseminação de boatos, discursos de ódio ou fake news
- Perseguição online e exposição indevida

A violência no ambiente digital muitas vezes passa despercebida. E, para proteger, é preciso entender.

Esteja atento aos sinais:

- | Mudanças abruptas de humor
- | Isolamento social
- | Uso secreto ou compulsivo da internet
- | Medo ou ansiedade intensos
- | Queda no rendimento escolar
- | Distúrbios alimentares ou de sono
- | Comportamentos autodestrutivos

E como navegar em segurança?

- | Não exponha sua intimidade, sentimentos ou dados pessoais na internet
- | Evite wi-fi público, links suspeitos e crie senhas fortes
- | Busque fontes confiáveis, use canais seguros e jogos positivos
- | Não interaja com desconhecidos
- | Fuja de conteúdos violentos ou sexuais
- | Respeite os outros e pratique a cidadania online
- | Não aceite ameaças ou chantagens: peça ajuda
- | Converse com seus pais ou responsáveis
- | Evite excesso de telas e valorize a vida fora da internet

Fala Filho



Acesse **falafilho.com.br**,
garanta conexões mais seguras e proteja crianças
e adolescentes da violência no ambiente digital.